



รายงานผลการดำเนินงาน
กิจกรรมการบริการวิชาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
เรื่อง “เสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า
จังหวัดฉะเชิงเทรา
วันอังคาร ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ เชื้ออาษา
นางวิมลศรี แก่นจันทร์
นางธนาวดี ทองงาม
นางนันทน์ภัส เอี่ยมประไพ
นางสาวธมลวรรณ สู้สุข

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราจีนบุรี
มีนาคม ๒๕๖๕

คำนำ

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราชินบุรี มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้จัดกิจกรรมการบริการทางวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เรื่อง “การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ Aging Society) ครั้งที่ ๒ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีวัตถุประสงค์ให้การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเป็นการบริการวิชาการแก่สังคม นอกจากนี้ยังเป็นการบูรณาการงานบริการวิชาการกับการเรียนการสอน

รายงานผลการดำเนินการฉบับนี้ได้รวบรวมคำสั่งอนุมัติโครงการฯ คำสั่งแต่งตั้งกรรมการดำเนินงาน แบบประเมิน และผลการประเมินโครงการฯ รวมทั้งประมวลภาพกิจกรรม ทั้งนี้เพื่อให้ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราชินบุรี ได้ใช้เป็นข้อมูลสำหรับติดตามผลการดำเนินการงาน ในโอกาสต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ เชื้ออาษา
มีนาคม ๒๕๖๕

กิจกรรม "การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society)" ครั้งที่ ๒

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราชญ์บุรี มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๒. สถานภาพโครงการ : โครงการเดิม โครงการใหม่ โครงการต่อเนื่อง

๓. แผนงาน : แผนงานบริการวิชาการแก่สังคม

ต่อยอดจาก (แผนงานวิจัยของทุนอุดหนุนการวิจัย ๒ กิจกรรม คือ ๑. ศึกษาศาสตร์ กิจกรรมผ้าหมัดย้อมจากสี ๒.บูรณาการร่วม ๔ คณะ คณะศิลปกรรมศาสตร์ คณะทัศนมาตรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ และพัฒนา ทรัพยากรมนุษย์ กิจกรรม “เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ปันยิ้ม ส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ”

๔. กิจกรรม : กิจกรรมหลัก กิจกรรมรอง กิจกรรมสนับสนุน กิจกรรมบูรณาการ
 กิจกรรม (โครงการจังหวัด)

๕. หลักการและเหตุผล :

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้ยึดมั่นในพันธกิจด้านการบริการวิชาการและสังคมอย่างต่อเนื่อง คือการ ให้บริการวิชาการไปสู่สังคมและท้องถิ่นให้สามารถได้รับประโยชน์จากการให้บริการวิชาการ โดยคาดหวังว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถเพิ่มทักษะการเรียนรู้ พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมความรู้ตลอดชีวิตได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสภาวะความเปลี่ยนแปลงของสังคมและสิ่งแวดล้อม บริบทด้านการศึกษาระบบส่งเสริมความรู้ให้ชุมชน สามารถพัฒนางาน สร้างอาชีพ เพื่อทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น และมีความมั่นคงทางรายได้ สามารถพึ่งตนเองได้ มีความรู้ ความสามารถที่จะสร้างความก้าวหน้าให้แก่ตนเอง ส่งผลให้ครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เพื่อให้กิจกรรมการ บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคมเป็นไปตามความต้องการและระดมความคิดเห็น พร้อมทั้งสรุปความต้องการของ ท้องถิ่นเพื่อการรับบริการวิชาการวิชาชีพ/องค์ความรู้ที่จำเป็นจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อให้กิจกรรมการบริการ วิชาการแก่ชุมชนและสังคมเป็นไปตามความต้องการของชุมชนอย่างแท้จริง มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทย บริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราชญ์บุรี จึงได้สำรวจความต้องการและระดมความคิดเห็น พร้อมทั้งสรุปความ ต้องการของท้องถิ่นเพื่อการรับบริการวิชาการวิชาชีพ/องค์ความรู้ที่จำเป็นจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงเพื่อการพัฒนา คุณภาพชีวิตของชุมชนชาวปราชญ์บุรี โดยได้พัฒนากระบวนการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคมอย่างต่อเนื่อง แบบบูรณาการกล่าวคือ มีลักษณะเป็นการจัดการเรียนรู้เป็นแบบกิจกรรม ซึ่งผู้เข้าร่วมกิจกรรมการฝึกอบรมสามารถ นำความรู้ไปใช้ได้เป็นอย่างดีเป็นรูปธรรม ตามความคาดหวังของมหาวิทยาลัย คือ นอกจากผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะมี ความรู้ และนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ประโยชน์อย่างมีอาชีพแล้ว ยังต้องเผยแพร่ความรู้ไปยังผู้อื่นในอาชีพเดียวกันที่ ไม่มีโอกาสมาเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ และขยายผลเป็นเครือข่ายให้ทุกคนเพิ่มพูนความรู้เช่นกัน โดยครั้งนี้เป็น ความร่วมมือจากทุกคณะของมหาวิทยาลัย ในการจัดอาจารย์และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ เดินทางไปให้ความรู้ทั้งด้าน วิชาการและวิชาชีพ เพื่อถ่ายทอดกิจกรรมความรู้ที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและบุคคลทั่วไป และเป็นแนวทางในการจัดการศึกษาที่บูรณาการกับวิชาที่สอนด้วย

มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยความร่วมมือกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดปราชญ์บุรี และ องค์การบริหาร ส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้ร่วมกิจกรรมให้บริการและวิชาชีพเชิงบูรณาการของความรู้ ที่หลากหลายแก่ประชาชนในจังหวัดปราชญ์บุรีและจังหวัดฉะเชิงเทรา โดยให้ทุกภาคส่วนของสังคมเข้ามามีส่วนร่วม ในกิจกรรมสาธารณะที่เกี่ยวข้องกับตนเองและชุมชนท้องถิ่นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เพราะตระหนักว่าการเสริมสร้าง สังคมแห่งการเรียนรู้เต็มศักยภาพและสร้างสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการเรียนรู้ จะทำให้เกิดพลังชุมชนท้องถิ่นที่ เข้มแข็ง อันเป็นรากฐานที่มั่นคงในการเสริมสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ที่มีความยั่งยืนตลอดไป

สืบเนื่องจากปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ จังหวัดฉะเชิงเทรา ภายใต้โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๑ ณ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดปราจีนบุรี โดยมีกลุ่มผู้เข้าร่วมเป็นผู้สูงอายุภายในจังหวัดปราจีนบุรี และพื้นที่ใกล้เคียง อาทิ ฉะเชิงเทรา และได้รับผลตอบรับจากผู้สูงอายุอายุเกษมได้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้เป็นอย่างดี

ดังนั้น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ มหาวิทยาลัยจึงมอบให้สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราจีนบุรี จัดโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) เพื่อให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุเสม็ดใต้ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้น และนำไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองในชุมชนได้ สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาอาชีพ สร้างรายได้เสริมให้แก่ครอบครัวและชุมชนได้ ในวันที่อังคารที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเกษมได้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา

๖. ความสัมพันธ์เชื่อมโยงของกิจกรรม

คณะวิทยาศาสตร์	มหาวิทยาลัย
ประเด็นยุทธศาสตร์: การสร้างความเป็นธรรมลดความเหลื่อมล้ำของภาครัฐ	ประเด็นยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์: การสร้างความเป็นธรรมลดความเหลื่อมล้ำของภาครัฐ
เป้าประสงค์ : เยาวชน ประชาชน เข้าถึงบริการทางการศึกษา ระดับอุดมศึกษาอย่างเสมอภาค	เป้าประสงค์ : เยาวชน ประชาชน เข้าถึงบริการทางการศึกษา ระดับอุดมศึกษาอย่างเสมอภาค
กลยุทธ์ที่ : ส่งเสริมการจัดบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและยั่งยืน	กลยุทธ์ที่ : ส่งเสริมการจัดบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและยั่งยืน

๗. วัตถุประสงค์ของโครงการ:

๗.๑ เพื่อให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุเกษมได้ เสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้

๗.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับทักษะการดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้น และนำไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองในชุมชนได้

๗.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาอาชีพ สร้างรายได้เสริมให้แก่ครอบครัวและชุมชนได้

๘. ระยะเวลาดำเนินการ :

วัน อังคารที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ระยะเวลา ๑ วัน

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม :

โรงเรียนผู้สูงอายุเกษมได้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๐. วิธีดำเนินการ :

- ประชุมคณะกรรมการจัดทำแผนกลยุทธ์ด้านบริการวิชาการแก่สังคม รายงานผลการสำรวจความต้องการของชุมชน

- แต่งตั้งคณะกรรมการจัดโครงการฯ และขออนุมัติโครงการฯ บุคลากร นักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน
- ดำเนินการจัดโครงการฯ อบรมโดยวิทยากรภายในและวิทยากรภายนอก
- ประเมินโครงการฯ จากแบบสอบถามและการสัมภาษณ์

๑๑. วิทยากร : คณาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง และวิทยากรภายนอก

๑. อาจารย์ ดร.วิมลมาลย์ สมคะเน คณะศึกษาศาสตร์
๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปานิสร่า เผือกแก้ว คณะศิลปกรรมศาสตร์
๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิรันดร์ แจ่มอรุณ คณะศิลปกรรมศาสตร์
๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ช่อทิพย์ ภูมณี คณะศิลปกรรมศาสตร์
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อาจารย์ สัมภาวะผล คณะศิลปกรรมศาสตร์
๖. อาจารย์อมรินทร์ หมอกอ่อน คณะศิลปกรรมศาสตร์
๗. อาจารย์ไอยเรศ งามแฉล้ม คณะศิลปกรรมศาสตร์
๘. อาจารย์ ดร.दनัย ต้นเกิดมงคล คณะทัศนมาตรศาสตร์
๙. อาจารย์นพดล ศรีสุรัตน์เมธากุล คณะทัศนมาตรศาสตร์
๑๐. อาจารย์จิตติกา เกาะหมาน คณะทัศนมาตรศาสตร์
๑๑. อาจารย์โชติกา พูลสนาม คณะทัศนมาตรศาสตร์
 ๑๒. อาจารย์จุฑามณี คู่อัครกุล คณะทัศนมาตรศาสตร์
 ๑๓. อาจารย์ ดร.สาโรจน์ นาคจู คณะสาธารณสุขศาสตร์
 ๑๔. อาจารย์ ดร.มงคล รัชชะ คณะสาธารณสุขศาสตร์
 ๑๕. อาจารย์จักรกฤษ เสลา คณะสาธารณสุขศาสตร์
 ๑๖. อาจารย์สุพัตรา อัสวไมตรี คณะสาธารณสุขศาสตร์
 ๑๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอกสิทธิ์ สนามทอง คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
๑๘. อาจารย์วรรณชนม เมฆสุวรรณ คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
๑๙. อาจารย์เจษฎี จันทวงศ์ คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
๒๐. นายธนวรรษ อินทร์สุวรรณ วิทยากรภายนอก
๒๑. นายเกรียงศักดิ์ กล่อมสกุล วิทยากรภายนอก
๒๒. นายประจักษ์ วิฑูรเสรษฐ์ วิทยากรภายนอก

๑๒. ผู้เข้าอบรม

- ๑๒.๑. สูงวัยในโรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ จำนวน ๖๐ คน
- ๑๒.๒. ผู้ดำเนินการงานของสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน ๑๗ คน
จำนวนทั้งหมด ๗๗ คน

๑๓. งบประมาณ :

- ๑๔.๑ แหล่งงบประมาณ : งบคลัง งบรายได้ งบอื่นๆ
- ๑๔.๒ กองทุน : กองทุนทั่วไป กองทุนเพื่อการศึกษา กองทุนวิจัย
- กองทุนบริการวิชาการ กองทุนกิจการนักศึกษา
- กองทุนสินทรัพย์ถาวร กองทุนพัฒนาบุคลากร
- กองทุนบริการสุขภาพ กองทุนทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
- กองทุนสำรอง

๑๔. รายละเอียดงบประมาณ

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่๒ พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่น
เสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัด ฉะเชิงเทรา ในวันอังคารที่ ๑๔ ธันวาคม จำนวน
๒ กิจกรรม ค่าใช้จ่ายเฉพาะจัดกิจกรรม เป็นจำนวนเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑. คณะศึกษาศาสตร์ กิจกรรมผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน จำนวน ๓๓,๐๐๐บาท

๒. บูรณาการร่วม ๔ คณะ คณะศิลปกรรมศาสตร์ คณะทัศนมาตรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ และ
คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กิจกรรม “เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ปันยิ้ม ส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ” มีค่าใช้จ่ายในการ
ดำเนินงาน จำนวน ๔๐,๘๐๐ บาท โดยแบ่งกิจกรรมออกเป็น ๔ กลุ่ม ดังนี้

๒.๑ คณะศิลปกรรมศาสตร์ กลุ่มที่ ๑ “ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ” จำนวน ๑๑,๒๐๐ บาท

๒.๒ คณะทัศนมาตรศาสตร์ กลุ่มที่ ๒ “การดูแลสายตาในผู้สูงอายุ” จำนวน ๒,๒๐๐ บาท

๒.๓ คณะสาธารณสุขศาสตร์ กลุ่มที่ ๓ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี รู้เท่าทันสุขภาพ” จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท

๒.๔ คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กลุ่มที่ ๔ “นันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงอายุ” จำนวน ๑๔,๔๐๐ บาท

๑๔.๑ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน โดยเบิกจากงบประมาณรายจ่ายจากรายได้ ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ.๒๕๖๕ ของสำนักงานอธิการบดี แผนงานบริหารมหาวิทยาลัย กองทุนทั่วไป งบเงินอุดหนุน งบอุดหนุนทั่วไป
โครงการบริการวิชาการฯ มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ประเภทหมวดงบรายจ่าย/รายการ	หน่วย : บาท	
	ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
กิจกรรม ผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ คณะศึกษาศาสตร์	๓๓,๐๐๐.-	๓๓,๐๐๐.-
๑.ค่าตอบแทนวิทยากร		
๑.๑ วิทยากรภายใน จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ ชั่วโมง	๖๐๐.-	๖๐๐.-
๑.๒ วิทยากรภายนอก จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง	๑๒,๐๐๐.-	๑๒,๐๐๐.-
๒. ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
๓. ค่าวัสดุ		
๓.๑ ผ้าสีทอสีตะกรอลายลูกแก้ว หน้ากว้าง ๔๕ x๑๘๐ cm จำนวน ๖๐ ผืน ๆ ละ ๒๐๐ บาท	๑๒,๐๐๐.-	๑๒,๐๐๐.-
๓.๒ ผ้าสะปัน (เมนเบิร์ต) หน้ากว้าง ๔๕ x๑๗๐ cm จำนวน ๖๐ ผืน ๆ ละ ๗๕บาท	๔,๕๐๐.-	๔,๕๐๐.-
๓.๓ วัสดุอื่น ๆ	๓,๕๐๐.-	๓,๕๐๐.-

ประเภทหมวดงบประมาณ/รายการ	ปีงบประมาณ	
	๒๕๖๔	๒๕๖๕
กิจกรรม “เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ปันยิ้ม ส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ” ดำเนินงานโดย บูรณาการร่วม ๔ คณะ โดยแบ่งกิจกรรมออกเป็น ๔ กลุ่ม ได้แก่	๔๐,๘๐๐.-	๔๐,๘๐๐.-
คณะศิลปกรรมศาสตร์ กลุ่มที่ ๑ “ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ”	๑๑,๒๐๐.-	๑๑,๒๐๐.-
๔. ค่าตอบแทนวิทยากร วิทยากรภายใน จำนวน ๖ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง	๑๐,๘๐๐.-	๑๐,๘๐๐.-
๕ ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
คณะทัศนมาตรศาสตร์ กลุ่มที่ ๒ “การดูแลสายตาในผู้สูงอายุ”	๒,๒๐๐.-	๒,๒๐๐.-
๖. ค่าตอบแทนวิทยากร วิทยากรภายใน จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง	๑,๘๐๐.-	๑,๘๐๐.-
๗ ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
คณะสาธารณสุขศาสตร์ กลุ่มที่ ๓ “ผู้สูงอายุสุขสันต์ รู้เท่าทันสุขภาพ”	๑๓,๐๐๐.-	๑๓,๐๐๐.-
๘. ค่าตอบแทนวิทยากร วิทยากรภายใน จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง	๗,๒๐๐.-	๗,๒๐๐.-
๙. ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๘๐๐.-	๘๐๐.-
๑๐.วัสดุอื่น ๆ	๕,๐๐๐.-	๕,๐๐๐.-
คณะพัฒนารพวิทยากรมนุษย กลุ่มที่ ๔ “นันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงอายุ”	๑๔,๔๐๐.-	๑๔,๔๐๐.-
๑๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๑๑.๑ วิทยากรภายใน จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง	๕,๔๐๐.-	๕,๔๐๐.-
๑๑.๒ วิทยากรภายนอกจำนวน ๑ คน ๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง	๓,๖๐๐.-	๓,๖๐๐.-
๑๒. ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
๑๓. วัสดุอื่น ๆ	๕,๐๐๐.-	๕,๐๐๐.-
สำนักงานอธิการบดี กองแผนงาน		
๑๔. ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการจัดโครงการฯ วันจันทร์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๒๗๐ บาท จำนวน ๑ วัน วันอังคารที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๑๐ คน ๆ ละ ๒๗๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๑,๐๘๐.-	๑,๐๘๐.-
๑๕. ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถยนต์คู่ (คณะศิลปกรรมศาสตร์และคณะทัศนมาตรศาสตร์) จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒๘๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๕๖๐.-	๕๖๐.-
๑๖. ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับ巴士 จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๘๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๒๘๐.-	๒๘๐.-

ประเภทหมวดงบประมาณ/รายการ	ปีงบประมาณ	
	๒๕๖๔	๒๕๖๕
๑๗. ค่าผ่านทางพิเศษ		
๑๗.๑ รถยนต์ตู้ (คณะศิลปกรรมศาสตร์และคณะทัศนมาตรศาสตร์) จำนวน ๒ คัน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
๑๗.๒ รถบัส จำนวน ๑ คัน ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๒๐๐.-	๒๐๐.-
๑๘. ค่าน้ำมันรถยนต์ตู้และรถบัส		
๑๘.๑ รถยนต์ตู้ (คณะศิลปกรรมศาสตร์และคณะทัศนมาตรศาสตร์) จำนวน ๒ คัน ๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๖,๐๐๐.-	๖,๐๐๐.-
๑๘.๒ รถบัส จำนวน ๑ คัน ๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	๓,๐๐๐.-	๓,๐๐๐.-
๑๙. ค่าใช้จ่ายในการติดตามผลการจัดกิจกรรมฯ ก่อนการวิจัย ติดตามผล โครงการฯ		
๑๙.๑ ค่าเบี้ยเลี้ยงอาจารย์และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๕ คน x ๒๗๐ บาท x ๑ วัน	๑,๓๕๐.-	๑,๓๕๐.-
๑๙.๒ ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถยนต์ตู้ จำนวน ๑ คน x ๒๘๐ บาท x ๑ วัน	๒๘๐.-	๒๘๐.-
๑๙.๓ ค่าน้ำมันรถยนต์ตู้ จำนวน ๑ คัน x ๓,๐๐๐ บาท x ๑ วัน	๓,๐๐๐.-	๓,๐๐๐.-
๑๙.๔ ค่าผ่านทางพิเศษ จำนวน ๑ คัน x ๒๐๐ บาท x ๑ วัน	๒๐๐.-	๒๐๐.-
สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราชญ์บุรี	๓๔,๙๕๐.-	๓๔,๙๕๐.-
๒๐. ค่าที่พักข้าราชการและเจ้าหน้าที่		
๒๐.๑ ค่าที่พักข้าราชการและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๖ คน ๆ ละ ๔๐๐ บาท x ๑ คืน	๒,๔๐๐.-	๒,๔๐๐.-
๒๐.๒ ค่าที่พักนักศึกษาช่วยปฏิบัติงาน จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๔๐๐ บาท x ๑ คืน	๔๐๐.-	๔๐๐.-
๒๑. ค่าอาหารว่างผู้เข้าอบรมและผู้ดำเนินงาน (เช้า - บ่าย) จำนวน ๗๗ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	๕,๓๙๐.-	๕,๓๙๐.-
๒๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมและผู้ดำเนินงาน จำนวน ๗๗ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	๖,๑๖๐.-	๖,๑๖๐.-
๒๓. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ไวเนล	๓,๕๐๐.-	๓,๕๐๐.-
๒๔. ค่าพิมพ์แบบสอบถามและรายงานโครงการฯ ชุดละ ๕ บาท จำนวน ๖๐ ชุด	๓๐๐.-	๓๐๐.-
๒๕. ค่าวัสดุในการจัดทำประกาศนียบัตรผู้เข้าอบรม	๖๐๐.-	๖๐๐.-
๒๖. การวิจัย ติดตามผลโครงการฯ (หลังการอบรม ๑ - ๓ เดือน)		
๒๖.๑ ค่าจัดทำรายงานโครงการองค์ความรู้ฯ ฉบับสมบูรณ์ จำนวน ๑๐ เล่ม ๆ ละ ๓๐๐ บาท	๓,๐๐๐.-	๓,๐๐๐.-
๒๖.๒ ค่าประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ โครงการละไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท	๒,๕๐๐.-	๒,๕๐๐.-
๒๖.๓ ค่าลงรหัส จำนวน ๗๐ ชุด ชุดละ ๕ บาท	๓๕๐.-	๓๕๐.-
๒๖.๔ ค่าแบบสอบถาม จำนวน ๗๐ ชุด ชุดละ ๕ บาท	๓๕๐.-	๓๕๐.-
๒๖.๕ ค่าสืบค้นข้อมูล โครงการละไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท	๒,๕๐๐.-	๒,๕๐๐.-
๒๖.๖ ค่าจัดทำเอกสารรายงานการวิจัย โครงการละไม่เกิน ๓,๐๐๐ บาท	๒,๕๐๐.-	๒,๕๐๐.-
๒๗. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (หมึกพิมพ์ กระดาษชนิดต่างๆ ค่าวัสดุโฆษณา และเผยแพร่ฯลฯ)	๕,๐๐๐.-	๕,๐๐๐.-
รวมทั้งสิ้น	๑๖๗,๘๐๐.-	๑๖๗,๘๐๐.-

* หมายเหตุ : ขอลัวเฉลี่ยทุกรายการตามที่จ่ายจริง ยกเว้นค่าอาหารและค่าที่พัก

๑๕. การติดตามและประเมินผล :

๑. ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามและการสัมภาษณ์หลังสิ้นสุดการอบรม
๒. ติดตามผลโครงการฯ การนำความรู้ไปใช้จริงหลังการอบรม ๑ – ๓ เดือน
๓. ติดตามผลจากกลุ่มไลน์ของโรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ : คณะกรรมการจัดโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒

๑๗. ความสัมพันธ์ และความเชื่อมโยงกับการบูรณาการร่วมกับการเรียนการสอนหรือวิจัย

กิจกรรม	การบูรณาการร่วมกับ		บูรณาการร่วมกันระหว่างคณะ
	การเรียนการสอน	การวิจัย	
กิจกรรมผ้ามด्योंมาจากสี่ธรรมชาติ	-KPE๓๓๐๗ นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ		คณะศึกษาศาสตร์
กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ปันยิ้มส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ	-TCM๕๔๐๒ ปฏิบัติดนตรีพื้นบ้านไทยเบื้องต้น -TCM๒๐๐๗ ดนตรีพื้นบ้านไทย -TPA๑๑๐๓ วรรณกรรมการแสดง -TPA๒๑๐๒ การประพันธ์เพื่อการแสดง -TPA๔๔๐๗ การแสดงพื้นบ้านไทย -OPT๖๗๑๑ ปฏิบัติงานคลินิกสายตา๕ -OPT๖๙๑๑ ปฏิบัติงานคลินิกสายตาเสริม -COH๓๙๐๓ การฝึกตรวจประเมินและบำบัดโรคเบื้องต้น -PHC๑๑๐๑ มนุษย์กับสุขภาพ -HRD๒๑๐๔ การจัดดำเนินการเรียนรู้ -HRD๔๑๒๒ การฝึกปฏิบัติด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์		บูรณาการร่วมกันกับ ๔ คณะ คณะศิลปกรรมศาสตร์ คณะทัศนมาตรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

๑๘. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา (ปีงบประมาณ)
๑. เครือข่ายชุมชน	๑. จำนวนเครือข่าย	อย่างน้อย ๑ เครือข่าย	๒๕๖๕
๒. การบูรณาการพันธกิจด้านบริการวิชาการกับการเรียนการสอนในหลักสูตรหรือบูรณาการกับผลงานวิจัย	๑. หลักสูตรที่มีการบูรณาการกับโครงการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย ๒. ผลงานวิจัยที่นำมาใช้เพื่อประโยชน์ของชุมชน/เครือข่าย	๑. อย่างน้อย ๓ หลักสูตร ๒. อย่างน้อย ๑ เรื่อง	๒๕๖๕

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา (ปีงบประมาณ)
<p>ผลลัพธ์ : ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปใช้จริง และสามารถลดค่าใช้จ่ายหรือมีรายได้เพิ่มขึ้น</p>	<p>๑. ผู้เข้าร่วมโครงการที่นำองค์ความรู้จากการบริการวิชาการไปใช้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองและคนในชุมชนได้ ๒. ผู้เข้าร่วมโครงการที่นำองค์ความรู้จากการบริการวิชาการไปใช้สามารถลดค่าใช้จ่ายหรือเพิ่มรายได้ในครัวเรือน</p>	<p>๑. อย่างน้อย ๑ เรื่อง ๒. ค่าใช้จ่ายลดลงหรือรายได้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐</p>	<p>๒๕๖๕</p>



กำหนดการ

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ จังหวัดฉะเชิงเทรา
วันอังคารที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

วันอังคารที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. การให้ความรู้ เรื่อง การมัดย้อมเบื้องต้น
โดย อาจารย์ ดร.วิมลมาลย์ สมคะเน
- ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การฝึกปฏิบัติการออกแบบลายผ้า และการทำผ้ามัดย้อม
โดย อาจารย์เกรียงศักดิ์ กล่อมสกุล และอาจารย์ชนวรัช อินทร์สุวรรณ
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การฝึกปฏิบัติการออกแบบลายผ้า และการทำผ้ามัดย้อม (ต่อ)
โดย อาจารย์เกรียงศักดิ์ กล่อมสกุล และอาจารย์ชนวรัช อินทร์สุวรรณ
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตป็นยืม ส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ แบ่ง ๔ กลุ่ม ดังนี้
- กลุ่มที่ ๑ “ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ” (คณะศิลปกรรมศาสตร์)
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปานิสรรา เผือกแก้ว ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิรันดร์ แจ่มอรุณ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ช่อทิพย์ ภูมณี ผู้ช่วยศาสตราจารย์อาจารย์ สัมภาวะผล
อาจารย์อมรินทร์ หมอกอ่อน และอาจารย์ไอยเรศ งามแฉล้ม
- กลุ่มที่ ๒ “การดูแลสายตาในผู้สูงอายุ” (คณะทัศนมาตรศาสตร์)
โดยอาจารย์ ดร.दनัย ต้นเกิดมงคล คณะทัศนมาตรศาสตร์
- กลุ่มที่ ๓ “ผู้สูงอายุสุขสันต์ รู้เท่าทันสุขภาพ” (คณะสาธารณสุขศาสตร์)
โดย อาจารย์ ดร.สาโรจน์ นาคจู อาจารย์ ดร.มงคล รัชชะ อาจารย์อนุ สุราษ
และอาจารย์สุพัตรา อัครไมตรี
- กลุ่มที่ ๔ “นันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงอายุ” (คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์)
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอกสิทธิ์ สนามทอง อาจารย์วรัทธนคม เมฆสุวรรณ
อาจารย์เจษณี จันทวงศ์ และนายประจักษ์ วิฑูรเศรษฐ์ (วิทยากรภายนอก)
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปการฝึกอบรมและตอบข้อซักถาม

หมายเหตุ โดยก่อนเข้ารับบริการทุกท่านต้องผ่านการคัดกรองอุณหภูมิและล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์และกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สรุปผลการประเมินประโยชน์หรือผลกระทบของโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
ของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒
อบรมผ่านระบบเครือข่ายออนไลน์

ผลการประเมินประโยชน์หรือผลกระทบของโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและชุมชนของ
โดยกำหนดช่วงชั้นการแปลผลของคะแนนเฉลี่ย ดังนี้

๔.๒๑ - ๕.๐๐	=	มากที่สุด
๓.๔๑ - ๔.๒๐	=	มาก
๒.๖๑ - ๓.๔๐	=	ปานกลาง
๑.๘๑ - ๒.๖๐	=	น้อย
๑.๐๐ - ๑.๘๐	=	น้อยที่สุด

ตารางที่ ๑ แสดงข้อมูลทางด้านเพศของผู้ร่วมโครงการ

เพศ	จำนวน (N=๗๒)	ร้อยละ
ชาย	๑๗	๒๓.๖๑
หญิง	๕๕	๗๖.๓๙
รวม	๗๒	๑๐๐.๐๐

ตารางที่ ๒ แสดงข้อมูลทางด้านอาชีพของผู้ร่วมโครงการ

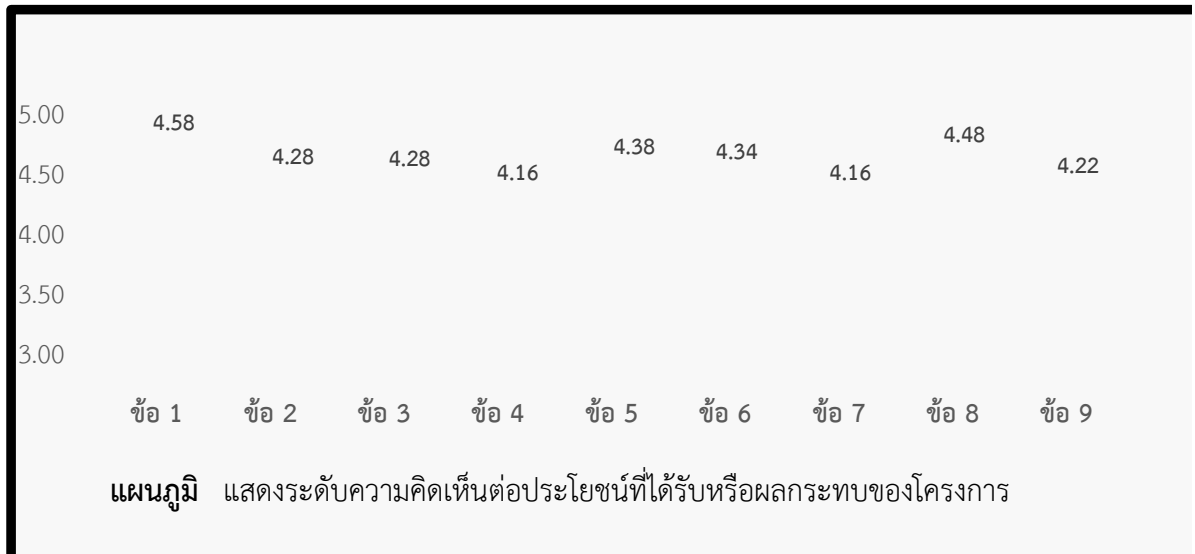
อาชีพ	จำนวน (N=๗๒)	ร้อยละ
เกษตรกร	๒๘	๓๘.๘๙
ธุรกิจส่วนตัว	๒๐	๒๗.๗๘
รับจ้าง	๒๔	๓๓.๓๓
รวม	๗๒	๑๐๐.๐๐

ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ ๗๖.๓๙ รองลงมาเป็นเพศชาย ร้อยละ ๒๓.๖๑
อาชีพของผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ มีอาชีพเป็นเกษตรกร ร้อยละ ๓๘.๘๙ รองลงมามีอาชีพรับจ้างและธุรกิจ
ส่วนตัว ร้อยละ ๒๗.๗๘ และรับจ้าง ๓๓.๓๓ ตามลำดับ

ตารางที่ ๓ ความคิดเห็นต่อประโยชน์ที่ได้รับหรือผลกระทบของโครงการ

ข้อ	รายการ	N = ๕		ระดับ
		Mean	S.D.	ความคิดเห็น
๑	โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุสามารถให้ความรู้ที่มีประโยชน์แก่ท่านได้	๔.๕๘	๐.๕๐	มากที่สุด
๒	ท่านสามารถนำความรู้เกี่ยวกับจากโครงการมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้	๔.๒๘	๐.๔๕	มากที่สุด
๓	ท่านคิดว่าจะสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปประกอบอาชีพได้	๔.๒๘	๐.๔๕	มากที่สุด
๔	ท่านคิดว่าจะสามารถใช้ความรู้ที่ได้มาเพิ่มผลผลิตเพื่อให้เกิดรายได้เพิ่มขึ้น	๔.๑๖	๐.๔๔	มาก
๕	ท่านคิดว่าจะสามารถต่อยอดและประชาสัมพันธ์ความรู้ที่ได้รับได้ด้วยตนเอง	๔.๓๘	๐.๔๙	มากที่สุด
๖	ท่านคิดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาถ่ายทอดให้แก่ผู้อื่นได้	๔.๓๔	๐.๔๘	มากที่สุด
๗	ท่านคิดว่าจะสามารถสร้างเครือข่ายเพื่อการพัฒนาอาชีพในชุมชนได้	๔.๑๖	๐.๕๑	มาก
๘	ท่านคิดว่าวิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ให้เข้าใจและปฏิบัติตามได้ง่าย	๔.๔๘	๐.๕๐	มากที่สุด
๙	ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโดยรวมของโครงการ	๔.๒๒	๐.๔๒	มากที่สุด
ภาพรวม		๔.๓๒	๐.๒๗	มากที่สุด

ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมอบรมผ่านระบบ ออนไลน์ต่อประโยชน์ที่ได้รับ หรือผลกระทบของ โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒ พบว่า ภาพรวมมีความคิดเห็นต่อกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๓๒) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด คือ โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ สามารถให้ความรู้ที่มีประโยชน์แก่ท่านได้ (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๘) รองลงมาคือ ท่านคิดว่าวิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ให้เข้าใจและปฏิบัติตามได้ง่าย ท่านคิดว่าจะสามารถต่อยอดและ ประชาสัมพันธ์ความรู้ที่ได้รับได้ด้วยตนเอง ท่านคิดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาถ่ายทอดให้แก่ผู้อื่นได้ ท่านสามารถนำความรู้จากโครงการมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ ท่านคิดว่าจะสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปประกอบอาชีพได้ ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโดยรวมของโครงการมีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๔๘, ๔.๓๘, ๔.๓๔, ๔.๒๘, ๔.๒๘ และ ๔.๒๒ ตามลำดับ) ส่วนข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก คือ ท่านคิดว่าจะสามารถใช้ความรู้ที่ได้มาเพิ่มผลผลิตเพื่อให้เกิดรายได้เพิ่มขึ้น และ ท่านคิดว่าสามารถสร้างเครือข่ายเพื่อการพัฒนาอาชีพในชุมชนได้ (ค่าเฉลี่ย ๔.๑๖ เท่ากัน)



ความคิดเห็นเกี่ยวกับจุดเด่นของกิจกรรมในโครงการ คือ

๑. วิทยากรอธิบายเข้าใจง่ายเป็นประโยชน์ให้สุขภาพกายและสุขภาพใจ มีความสุข สนุกสนาน เพลิดเพลิน
๒. มีการแจกแว่นสายตาให้กับผู้สูงอายุซึ่งเป็นประโยชน์อย่างมากทำให้การใช้ชีวิตประจำวันดีขึ้น เพราะส่วนใหญ่ผู้สูงอายุจำนวนมากสายตาไม่ค่อยดี

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

๑. เป็นโครงการที่ดีอยากให้มหาวิทยาลัยจัดโครงการอย่างต่อเนื่องและทั่วถึงเพื่อประโยชน์ของชุมชนและเครือข่าย
๒. อยากให้มหาวิทยาลัยจัดโครงการกิจกรรมผ้าหมัดย้อมสีจากธรรมชาติต่อเนื่อง เพื่อฝึกปฏิบัติการในออกแบบผลิตภัณฑ์จากผ้าหมัดย้อม ในด้านออกแบบผลิตภัณฑ์การตัดเย็บเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น การทำกระเป๋า กล่อง ของที่ระลึก การบรรจุหีบห่อรูปลักษณะ ช่องทางตลาดการเพื่อจัดจำหน่าย จัดเป็นที่ระลึก เพื่อเป็นการสนับสนุนผู้สูงอายุได้มีอาชีพและเพิ่มรายได้

ภาพกิจกรรม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ เชื้ออาษา
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดปราจีนบุรี
กล่าวเปิดงาน การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา
วันอังคาร ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



ภาพกิจกรรม
คณะศึกษาศาสตร์ “ผ้ามด้อมจากสี่ธรรมชาติ”



ภาพกิจกรรม
คณะศิลปกรรมศาสตร์ กลุ่มที่ ๑ “ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ”



ภาพกิจกรรม
คณะทัศนมาตรศาสตร์ กลุ่มที่ ๒ “การดูแลสายตาในผู้สูงอายุ”



ภาพกิจกรรม
คณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ กลุ่มที่ ๓ “ผู้สูงอายุสุขสันต์ รู้เท่าทันสุขภาพ”



ภาพกิจกรรม
คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กลุ่มที่ ๔ “นันทนาการเป็นสุขสำหรับผู้สูงวัย”



**รายงานการติดตามผลกิจกรรมการบริการวิชาการ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้
องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา
วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕**

ชื่อ - สกุล	อาชีพ	ผลการนำความรู้ไปใช้ (ได้รับการถ่ายทอดจากผู้เข้าร่วม)	ชื่อโครงการ
๑.คุณศรีเงินยวง ลิ้มสวัสดิ์	ธุรกิจส่วนตัว	ได้รับความรู้จากโครงการกิจกรรมการจัดทำผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติเป็นอย่างมาก ผู้สูงวัยสามารถนำผ้ามัดย้อมมาตัดเย็บเป็นเสื้อผ้า ชุดสำหรับออกงานต่างๆ เช่น ผ้าพันคอ ผ้าผูกเอว ของฝาก ของที่ระลึก อยากให้มหาวิทยาลัยจัดโครงการต่อเนื่องในปีต่อไปเพื่อต่อยอดในเรื่องผ้ามัดย้อมสีจากธรรมชาติโดยการนำผ้ามัดย้อมมาตัดเย็บ เป็นกระเป๋า และแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อเป็นอาชีพเสริมสำหรับผู้สูงวัยและชุมชน	การให้ความรู้ผ้ามัดย้อมสีจากธรรมชาติ
๒.คุณวิฑูรย์ ศรีสุนทร	เกษตรกรทำสวน	กิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย และกิจกรรมนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัย กิจกรรมทั้งสองกิจกรรมนี้ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นว่ามีประโยชน์ไปในทิศทางเดียวกัน คือได้รับความเพลิดเพลิน ได้คลายเครียด ทำให้สุขภาพจิตดีขึ้น ทำให้เกิดความรักความสามัคคี ได้รวมกลุ่มมีส่วนร่วม มีความรับผิดชอบมากขึ้น และได้นำไปใช้ในชีวิตประจำวันคือ การร้องคาราโอเกะ การทำกิจกรรมหน้าเสาธงทุกวันพฤหัสบดี	การให้ความรู้ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ
๓.คุณสุรินทร์ เจริญรัตน์	รับจ้าง/จิตอาสา	ผู้สูงวัยและชุมชน มีความประทับใจ และดีใจมากในการได้ตรวจวัดสายตาพร้อมกับได้รับแว่นสายตามาใช้ ทำให้สายตาคมชัดขึ้น อยากให้มาอีกเพราะยังมีผู้สูงวัยที่ยังไม่เคยได้รับการตรวจวัดสายตาเป็นจำนวนมาก และมีเสียงตอบรับเกินร้อยเปอร์เซ็นต์จากผู้สูงวัยที่ตรวจวัดและได้รับแว่นสายตาในการมองเห็นช่วยให้คุณภาพชีวิตดีขึ้นเป็นอย่างมาก และขอขอบคุณทางโครงการเป็นมากที่จัดส่งแว่นสายตา มาให้ผู้สูงวัยได้รับแล้วขอขอบคุณมากๆ	การให้ความรู้การดูแลสายตาในผู้สูงวัย

ชื่อ - สกุล	อาชีพ	ผลการนำความรู้ไปใช้ (ได้รับการถ่ายทอดจากผู้เข้าร่วม)	ชื่อโครงการ
๔.คุณบุญลือ ดีสวัสดิ์	เกษตรกร	<p>ทุกวันพฤหัสบดี จะนำกิจกรรมนันทนาการต่างๆที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการมานำเสนอ เพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม หรือถ้ามีการอบรมสัมมนาในโรงเรียนแก่นเสมีดใต้ก็จำจะนำเอา กิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย กิจกรรมผู้สูงอายุสุขสันต์รู้เท่าทันสุขภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในสุขภาพตนเองมากขึ้นด้วยการออกกำลังกายเล็กๆน้อยๆเพิ่มขึ้น การเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย กิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย และกิจกรรมนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัยก็มีส่วนช่วยได้ดีทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ มีความสุขในการใช้ชีวิตประจำวันมากขึ้น</p>	<p>การให้ความรู้ ผู้สูงอายุสุขสันต์ รู้เท่าทันสุขภาพ</p>
๕.คุณสุรินทร์ เจริญรัตน์	รับจ้าง/ จิตอาสา	<p>การให้ความรู้ จากโครงการนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัยนั้น ผู้สูงวัยได้รับความรู้วิธีการทำเจลแอลกอฮอล์เป็นอย่างดี โดยนำความรู้ที่ได้รับนำไปต่อยอดในการทำรูปแบบการบรรจุภัณฑ์เป็นแบบสเปรย์แบบกระทัดรัดพกพาสะดวกง่ายต่อการใช้ พร้อมได้เพิ่มกลิ่นเลมอนให้ความสดชื่น ผ่อนคลาย และได้ร่วมกันทำเจลแอลกอฮอล์ ณ โรงเรียนผู้สูงวัยช่วยกันผลิตแจกจ่ายให้กับโรงเรียนและทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบล ซึ่งในการนี้ได้รับประโยชน์จากจากโครงการนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัยเป็นอย่างมากในช่วงสภาวะการแพร่ระบาดโควิดที่ไม่สิ้นสุด สามารถนำความรู้ไปผลิตไว้ใช้ในครอบครัวอีกด้วย</p>	<p>การให้ความรู้ จากนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัย</p>

สรุปรายงานการติดตามประเมินผล
“โครงการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ (Aging Society) ครั้งที่ ๒”
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุแก่นเสม็ดใต้ องค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา
วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๔

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ เชื้ออาษา ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดปราจีนบุรี และ
บุคลากรสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน ๑๖ คน
ผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์การประเมินผลการติดตามโครงการ ดังต่อไปนี้

๑. รองศาสตราจารย์ วิชา พลายบัว
๒. ดร.ทฤษฎี นิมรักษา

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการประเมินการติดตามครั้งนี้ จำนวน ๖ คน มีรายชื่อดังนี้

๑. นางอัมพร แสนสุธิราช
๒. นางสาวณิชากร อินอ่อน
๓. นายวิฑูรย์ ศรีสุนทร
๔. นางศรีเงินยวง ลีสวัสดิ์
๕. นางสาวสุรินทร์ เจริญรัตน์
๖. นายบุญลือ ดีสวัสดิ์

ซึ่ง กิจกรรมหลักคือกิจกรรมผ้ามดย้อมสีจากธรรมชาติ จากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
และมีกิจกรรมรองคือกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตป็นยิ้มส่งความสุขแก่ผู้สูงอายุ โดยการบูรณาการของ
๔ คณะ คือ

๑. คณะศิลปกรรมศาสตร์จัดกิจกรรม “ขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงอายุ”
๒. คณะทัศนมาศศาสตร์ จัดกิจกรรมเกี่ยวกับ “การดูแลสายตาของผู้สูงอายุ”
๓. คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดกิจกรรม “ผู้สูงอายุสุขสันต์รู้เท่าทันสุขภาพ”
๔. คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์จัดกิจกรรม “นันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงอายุ”

ซึ่งจากการติดตามสอบถามจากคณะของผู้จัดกิจกรรมนั้น ผู้จัดกิจกรรมมีคำถามผู้เข้าร่วมโครงการไปในแนว
เดียวกันคือ ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำความรู้ที่จัดให้ไปใช้กับตัวเองและกับผู้อื่นอย่างไร และถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ
ไปยังท่านอื่นอย่างไรหรือไม่ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการซึ่งผู้ร่วมโครงการทั้งหมด ๖ คนได้ตอบคำถามและ
แสดงความคิดเห็น ดังนี้

- กิจกรรมหลักคือกิจกรรมผ้ามัดย้อมสีจากธรรมชาติ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้นำสีธรรมชาติจากดอกดาวเรืองซึ่งมีผู้นำไปไหว้พระเป็นจำนวนมากหากทิ้งไว้ก็จะเป็นขยะจึงได้เกิดแนวคิดนำมาทำให้เกิดประโยชน์ในการทำผ้ามัดย้อมสีจากธรรมชาติจะได้เป็นสีเหลือง และยังสามารถสกัดสีจากเปลือกต้นนนทรีซึ่งแก่นเสม็ดใต้จะมีจำนวนมากและเป็นเอกลักษณ์ของแก่นเสม็ดได้ด้วย ซึ่งได้ออกมาเป็นสีน้ำตาล กิจกรรมนี้ทำให้ผู้สูงอายุมีความเพลิดเพลิน ได้ทำกิจกรรมแก้เหงา และได้นำผ้ามัดย้อมที่ย้อมสีเสร็จแล้วนำมาออกแบบตัดเย็บเป็นเสื้อผ้าและผ้าขาวม้าไว้ใช้การทำกิจกรรมต่างๆ ซึ่งผู้สูงอายุมีความภาคภูมิใจมากและจะนำไปต่อยอด ทำเป็นพวงกุญแจ ที่ใส่หนังสือและอื่นๆและในการต่อยอด เช่น นำผ้ามัดไปตัดเย็บทำผลิตภัณฑ์รูปแบบต่างๆ การนำไปเป็นฝาก ของที่ระลึก และการจัดจำหน่ายเพื่อเป็นการเพิ่มรายได้ให้แก่ตนเองและชุมชน

- กิจกรรมรอง

๑. กิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย และกิจกรรมนันทนาการปันสุขสำหรับผู้สูงวัย

กิจกรรมทั้งสองกิจกรรมนี้ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นว่ามีความประโยชน์ไปในทิศทางเดียวกัน คือ

- ได้คลายเครียด ทำให้สุขภาพจิตดีขึ้น
- ทำให้เกิดความรักความสามัคคี ได้รวมกลุ่มมีส่วนร่วม มีความรับผิดชอบมากขึ้น และได้นำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันคือ การร้องคาราโอเกะ การทำกิจกรรมหน้าเสาธง โดยทุกวันพฤหัสบดีจะนำกิจกรรม
- นันทนาการต่างๆที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการมานำเสนอเพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม หรือถ้ามีการอบรม สัมมนาในโรงเรียนแก่นเสม็ดใต้ก็จะนำเอากิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย และกิจกรรม นันทนาการปันสุขสำหรับผู้สูงวัยเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการอบรมสัมมนาเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้มีส่วนร่วมและมีความสุขสนุกสนาน ไม่เบื่อหน่าย
- การต้อนรับผู้มาดูงานหรือมาเยี่ยมชมก็จะนำกิจกรรมนี้มาประยุกต์ใช้ในการต้อนรับผู้มาเยี่ยมเพื่อความ บันเทิง
- เป็นการฝึกสมองของผู้สูงอายุได้ด้วย

ทั้งสองกิจกรรมนี้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความประทับใจเป็นอย่างมาก

๒. กิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงวัย

ผู้สูงอายุมีความสนใจเป็นอย่างมาก ถูกใจมากกับแว่นสายตาที่ได้รับ และได้วัดสายตาเนื่องจากส่วนใหญ่ไม่เคยได้รับการวัดสายตา และอยากให้มีวัดให้อีก มีเสียงตอบรับเกินร้อยเปอร์เซ็นต์

๓. กิจกรรมผู้สูงอายุสุขสันต์รู้เท่าทันสุขภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในสุขภาพตนเองมากขึ้นด้วยการออกกำลังกายเล็กๆน้อยๆเพิ่มขึ้น การเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย และกิจกรรมขับร้องรำทำเพลงสุขใจสำหรับผู้สูงวัย และกิจกรรม นันทนาการปันสุขสำหรับผู้สูงวัยก็มีส่วนช่วยได้ดีทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจ โครงการเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงวัยในปีต่อไปนั้น ผู้เข้าร่วมโครงการอยากให้มีการต่อยอดในเรื่องผ้ามัดย้อมสีจากธรรมชาติโดยการนำผ้ามัดย้อมมาตัดเย็บ เป็นกระเป๋า และผลิตภัณฑ์อื่นๆ เพื่อจำหน่าย และการบูรณาการต่อยอดการทำรูปแบบหีบห่อให้ดูสวยงามเพื่อเป็นการตลาด การส่งเสริมการขาย ให้เป็นอาชีพได้ต่อไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๔. กิจกรรมนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัย

ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำความรู้ และ ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการนันทนาการป็นสุขสำหรับผู้สูงวัย ใน การร่วมกันทำเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือนั้น โดยนำความรู้ และ ประโยชน์จากการทำเจลแอลกอฮอล์ ไปต่อยอดใน การจัดหาวัสดุอุปกรณ์บรรจุภัณฑ์เป็นแบบสเปรย์รูปทรงกลับซึ่งมีความกระชับรัด พกพาง่ายสะดวกต่อการใช้ พร้อม ได้เพิ่มกลิ่นเลมอน และกลิ่นต่างๆ เพื่อ ให้ความสดชื่น ผ่อนคลาย และได้ช่วยกันผลิตแจกจ่ายให้กับโรงเรียน และ ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบล ในช่วงสภาวะการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-๑๙ ที่ยังคงระบาดอย่างต่อเนื่องไม่สิ้นสุด และยังสามารถนำความรู้ไปผลิตเองเพื่อไว้ใช้ในครอบครัวอีกด้วย

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ เข็้ออาษา)
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดปราจีนบุรี

ลงชื่อ

(นางวิมลศรี แก่นจันทร์)
รักษาราชการแทนหัวหน้าสาขาวิทยบริการจังหวัดปราจีนบุรี

ลงชื่อ

(นางธนาวดี ทองงาม)
รักษาราชการแทนหัวหน้างานบริหารและธุรการ

ลงชื่อ

(นางนันทน์ภัส เอี่ยมประไพ)
รักษาราชการแทนหัวหน้างานบริการการศึกษา

ลงชื่อ

(นางสาวธมลวรรณ สู้สุข)
หัวหน้างานสารสนเทศ